

PRÓ-REITORIA ENSINO

ESPECIALIZAÇÃO EM “CIÊNCIAS DO FUTEBOL E FUTSAL” - 2012

Apresentação:

O curso de pós – graduação em Ciências do Futebol e Futsal foi criado com objetivo principal de atender as necessidades do mercado de trabalho em relação a aplicação das bases científicas e práticas nas diversas áreas do futebol de campo e futsal. Seu conteúdo contempla o aperfeiçoamento do profissional de Educação Física e Ciências do esporte na atuação do ensino, na pesquisa e nos serviços das áreas multidisciplinares envolvidas no futebol de campo e futsal. O objetivo maior do curso é de capacitar os profissionais para que desenvolvam o trabalho do futebol e futsal em clubes, associações e escolas de futebol que visam o alto nível de rendimento e a formação de atletas dentro da área. Outro aspecto importante é também a necessidade de formar profissionais capacitados para atender a grandes eventos que ocorrem em nossa região e em todo país.

OBJETIVOS DO CURSO

Complementar a formação de profissionais de Educação Física e áreas afins que se interessem por atuar na área do futebol profissional e categorias de base nos mais variados campos do saber.

- Aprimorar o nível de recursos humanos para atuar no ensino formal de terceiro grau.
- Estimular a produção científica, melhorando a qualidade de trabalho no campo do futebol.
- Desenvolver maiores níveis de conhecimentos aplicados ao futebol, desde da fase de iniciação até o profissional.

PRÓ-REITORIA ENSINO

- Estimular a integração com profissionais de outras áreas de conhecimento diretamente relacionadas com o futebol, como Fisioterapeutas, Médicos, Nutricionistas, Psicólogos, Administradores e Jornalistas.

PÚBLICO – ALVO

O curso de Pós-Graduação Lato Sensu em Ciências do Futebol e Futsal, é oferecido a Professores de Educação Física e profissionais de áreas afins.

ESTRUTURA CURRICULAR

O curso tem uma carga horária total de **396 horas**, distribuídas em **18 disciplinas**. Durante o curso serão realizadas viagens acadêmicas, visitando os Centros de Treinamento de Clubes profissionais do Futebol brasileiro. Palestras com os principais profissionais da área. As visitas estão sujeitas a autorização prévia dos diretores dos clubes.

- O curso é de característica presencial.

Para a conclusão do curso o aluno deverá desenvolver um trabalho de conclusão de curso, na forma de: Artigo científico (publicado) ou Monografia, ter aprovação em todas as disciplinas com média mínima de 7,0 pontos e 75% de presença.

PROFESSORES

O grupo de professores durante o curso envolve uma gama de profissionais divididos em dois grandes grupos, palestrantes convidados e professores efetivos das disciplinas. Para uma adequada qualificação dos alunos, trabalhamos com um grupo de professores que tanto possuem uma excelente qualificação acadêmica, em sua grande maioria mestres e doutorandos e doutores, ou que estejam trabalhando no campo profissional vinculados nas categorias de base de Clubes de Futebol profissional. Esse equilíbrio permite ao aluno uma experiência única o que potencializa a qualidade das aulas.

PRÓ-REITORIA ENSINO
QUADRO GERAL DO CURSO

Nº	Disciplinas	C/h
1	Preparação Tática do Futebol	24h
2	Preparação Técnica do Futebol	24h
3	Preparação Física do Futebol e Futsal	24h
4	Categorias de Base (Futebol e Futsal)	24h
5	Treinamento Desportivo Aplicado ao Futebol e Futsal	24h
6	Avaliação e controle do treinamento aplicado ao Futebol e Futsal	24h
7	Tópicos avançados no Futebol e Futsal	24h
8	Didática Aplicada ao Futebol e Futsal	24h
9	Psicologia Esportiva Aplicada ao Futebol e Futsal	24h
10	Preparação Técnica do Futsal	24h
11	Preparação Tática do Futsal	24h
12	Marketing Esportivo	24h
13	Fisiologia do Exercício aplicada ao Futebol e Futsal	24h
14	Biomecânica aplicada ao Futebol e Futsal	24h
15	Metodologia da Pesquisa I	36h
16	Lesões no futebol	24h

EMENTAS

1 - Preparação Tática do Futebol: Teoria da tática; Sistemas táticos; Treinamentos táticos; treinamento de goleiro (tática e técnica); Planejamento estratégico aplicado ao futebol; A relação das regras do Futebol.

2 – Preparação Técnica do Futebol: Todos os fundamentos técnicos com bola e sem bola; Bases teóricas da aprendizagem técnica; Influências ambientais na aprendizagem e treinamento da técnica; Avaliação técnica e testes específicos.

3 – Preparação Física: A fisiologia do esforço como suporte da preparação física; Métodos de treinamento da preparação física como componente aeróbico; Métodos

PRÓ-REITORIA ENSINO

de treinamento da preparação física como componente anaeróbico; Métodos de treinamento da preparação física com componente de força; Métodos de treinamento relacionado com as qualidades complementares; Preparação Física associado ao treinamento tático-técnico.

4 – Categorias de Base: Fundamentação Teórica e Básica; Movimento e desenvolvimento global; Processamento de informação humana; Percepção do corpo, tempo e espaço físico socioafetivo; Fases do desenvolvimento motor no processo de ensino aprendizagem do futebol; Atividades coordenativas; Contribuição do futebol no desenvolvimento motor da criança; Montagem e estrutura metodológica de uma escolinha de futebol; Descobrimto de talentos no futebol (procedimentos).

5 - Treinamento Desportivo Aplicado ao Futebol e Futsal: Bases gerais do treinamento desportivo; Qualidades físicas inerentes ao futebol; Periodização do treinamento; Métodos de treinamento aplicados ao futebol.

6 - Avaliação e controle do treinamento aplicado ao Futebol e Futsal: Avaliação do metabolismo aeróbico (testes específicos); Avaliação do metabolismo anaeróbico (testes específicos); Limiares de transição metabólica e Métodos invasivos e não invasivos; Vantagens e desvantagens dos testes de campo e laboratório; Principais variáveis a serem mensuradas na avaliação dos sistemas energéticos; Somatotipologia e composição corporal no futebol; Interpretação dos resultados e aplicabilidade dos indicadores no controle do treinamento.

7 - Tópicos avançados no Futebol e Futsal: Legislação esportiva aplicado ao futebol; Estrutura organizacional do futebol brasileiro e mundial; Ética profissional.

8 - Didática Aplicada ao Futebol e Futsal: Princípios pedagógicos relacionados a uma escolinha; princípios didáticos da prática esportiva; Organização da tarefas; Controle da tarefas; Plano de aula – treino; Sequências para o estímulo técnico e tático; Seleção de estímulos para a iniciação.

PRÓ-REITORIA ENSINO

9 - Psicologia Esportiva Aplicada ao Futebol e Futsal: Introdução à psicologia aplicado ao esporte; Atenção e concentração – Conceitos e fundamentos; Motivação no esporte (ações na derrota e na vitória); Personalidade e esporte, como se relacionam e se desenvolvem; Análise de condutas agressivas ao esporte; Emoção e relação nas diversas fases do treinamento e competição; Liderança; Avaliações psicológicas no futebol.

10 - Preparação Técnica do Futsal: Encaminhamento teórico-metodológico para a iniciação técnica desportiva do futsal; Fundamentos básicos na iniciação e no alto nível; Posições no futsal; Exercícios técnicos para as fases de iniciação e fixação da aprendizagem do futsal; Exercícios técnicos recomendados para as fases de especialização e alto nível no futsal; Técnicas do goleiro; Exercícios técnicos para aperfeiçoamento.

11 - Preparação Tática do Futsal: Encaminhamento teórico-metodológico para a iniciação tática desportiva do futsal; Táticas de jogo; Sistemas táticos; Esquemas táticos para iniciantes e alto nível; Manobras ofensivas e defensivas; Padrões de jogo; Esquemas de marcação; Táticas do goleiro.

12 - Marketing Esportivo: Planejamento de marketing; A função do marketing e a análise da sua influencia no sucesso de novos produtos e serviços dentro do futebol e futsal; Marketing esportivo.

13 - Fisiologia do Exercício aplicada ao Futebol e Futsal: Nutrição, Metabolismo Energético, Controle Neuromuscular, Controle Cardiorrespiratório, Homeostasia.

14 - Biomecânica aplicada ao Futebol e Futsal: Princípios básicos da biomecânica. Técnicas usadas em biomecânica: Eletromiografia, cinemetria, dinamometria, termometria e antropometria. Cinética e Cinemática. Propriedades mecânicas dos tecidos e mecanismo das fraturas. Aplicações da biomecânica no futebol.

PRÓ-REITORIA ENSINO

15 – Lesões no Futebol: Prevenção das lesões aplicadas ao futebol; Tipos de lesões e etapas da recuperação; Procedimentos básicos nos socorros urgentes.

16 – Metodologia da pesquisa : Desenvolver referenciais teórico-metodológicos para a elaboração de projetos de Pesquisa e a produção de Monografias de Pós-Graduação. Refletir sobre o fazer científico, buscando subsidiar a definição do objeto, da problemática e dos instrumentos necessários para a realização da Pesquisa. Esta disciplina será elencada em 3 momentos distintos do curso, visando a preparação do projeto de pesquisa, sua estrutura metodológica e a elaboração final do mesmo.